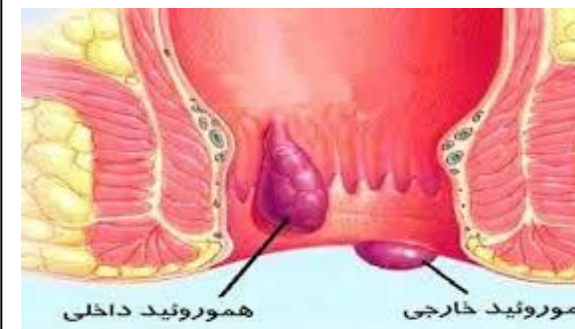




## هموروئید یا بواسیر



تهیه کننده:

با راهنمایی آقای دکتر مهر افسا

شمسی اسفندیاری (سرپرستار)

هاجر بیرامی (آموزش سلامت)

تاریخ تدوین: ۱۴۰۰

ویرایش: دوم

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳

کد سند: PA-PHE-۵۲

هموروئید (بواسیر):

هموروئید به رگهای گشاده شده کانال مقعد را گویند.

علائم هموروئید:

خارش - درد - خونریزی قرمز و روشن (به علت اجابت مزاج و دفع مدفوع و زور زدن)

مراقبتهایی که برای پیشگیری از ابتلا به بواسیر می شود انجام داد:

۱- عدم نشستن طولانی مدت در توالت

۲- استفاده از سبزیجات و میوه های پر فیبر از

جمله: پرتقال، آلو، زردآلو

۳- خوردن مایعات مخصوصا آب هر روز

بیشتر از چهار لیوان

۴- استفاده از روغن زیتون در رژیم غذایی

۵- عدم استفاده طولانی مدت از قرصهای ضد یبوست

۶- عدم استفاده از آب گرم به هنگام شستشوی بعد از

اجابت مزاج

- استفاده کمتر از مواد غذایی و نوشیدنی هایی که کافئین دارند از جمله چای، کاکاؤ، قهوه، که باعث یبوست و در نتیجه تشدید بواسیر می شوند.

۸- عادت به رفتن به توالت روزانه یکبار

مراقبتهایی که بعد از عمل هموروئید لازم است:

۱- برای تامین مایعات ضروری بدن مایعات فراوان بنوشید

۲- حمام بتادین روزانه ۳-۴ بار در روز توصیه می شود.

۳- از کشیدن دستمال روی پوست خودداری شود

۴- گذاشتن دستمال گرم و شستن با آب گرم خودداری نماید.

۵- به بهداشت و نظافت ناحیه توجه فراوان شود



در صورت داشتن هر گونه سوال میتوانید با رابط  
آموزشی بخش تماس بگیرید

۰۴۱-۳۷۷۶۹۹۲۷

منبع: پرستاری اینتر نت، برونر تنفس، کتاب  
استانداردهای خدمات



صورت خونریزی وتورم ناحیه حتما به پزشک مراجعه  
کنید

۷- تا ۳-۲ روز ترخیص از غذاها ی نرم جهت سهولت  
دفع مدفوع استفاده کنید.

۸- بعد از عمل در وضعیت خوابیده به پشت در تخت  
استراحت نمائید.

